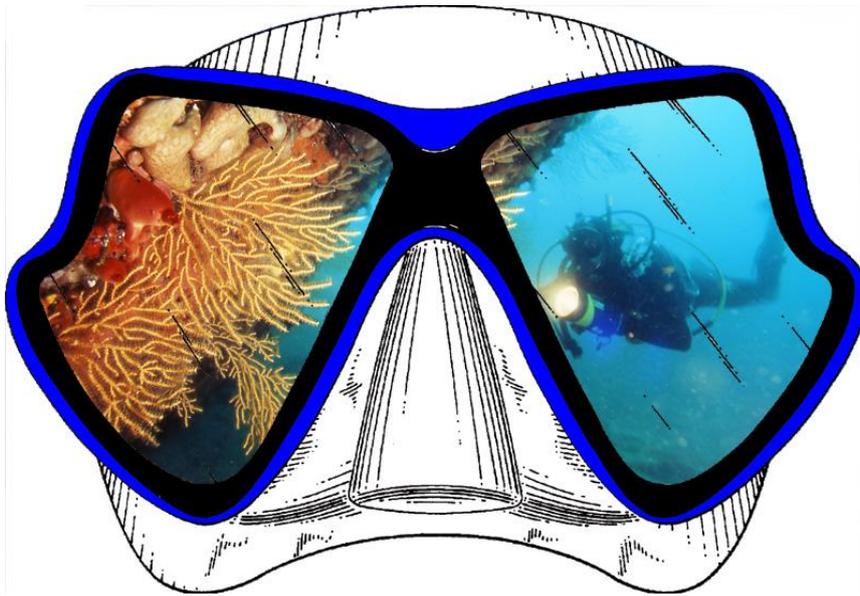


# CORSO ADVANCED OPEN WATER DIVER

NELL'AREA MARINA PROTETTA "PARCO SOMMERSO DI GAIOLA"



*“Vai oltre le tue capacità, sviluppa nuove  
abilità subacquee”*

*Con rilascio del Brevetto subacqueo di Secondo livello  
Advanced Open Water Diver*

## INFORMAZIONI

**Centro Studi Interdisciplinari Gaiola onlus**

Sede operativa: Centro Visite Parco Sommerso di Gaiola

Discesa Gaiola 27-28, 80123 Napoli

Tel/Fax 0812403235

email: [info@gaiola.org](mailto:info@gaiola.org)

[www.gaiola.org](http://www.gaiola.org)

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **Iscrizione**

Il corso è rivolto a tutti i subacquei brevettati di primo livello di qualsiasi didattica che intendono continuare il loro addestramento ed aumentare il loro livello di sicurezza in acqua.

Il programma AOWD guida in maniera strutturata i subacquei alla scoperta di specifiche aree di interesse e permette di acquisire ulteriore esperienza nelle immersioni.

Partecipare al programma AOWD è spesso il primo passo che i subacquei novizi compiono dopo aver conseguito la certificazione iniziale come Open Water Diver.

Il programma permette agli allievi di approfondire vari argomenti subacquei attraverso cinque specifiche tematiche:

1- Navigazione subacquea:

La navigazione subacquea può rappresentare una sfida ma, attraverso quest'esperienza sarai in grado di affrontarla! Prenderai dimestichezza con le tecniche di navigazione sia con riferimenti naturali che con la bussola.

2- Uso del computer:

Un laboratorio di approfondimento su come gestire e pianificare l'immersione tramite utilizzo del computer subacqueo.

3- Immersione profonda:

Spingi le tue immersioni più in profondità, impara a gestire il consumo dell'aria e esplora nuovi meravigliosi fondali.

4- Massima esecuzione dell'assetto:

Imparerai a distinguerti dagli altri subacquei, padroneggiando e gestendo al meglio il tuo assetto. Scivolerai in acqua senza alcuno sforzo e consumerai meno aria, ottenendo il massimo dalla tua immersione. Imparerai inoltre ad interagire con la vita acquatica in modo da avere la minima influenza su tutto ciò che ti circonda.

5- Ecodiving:

Il mondo sottomarino è tutto da scoprire, impariamo a conoscere e a rispettarne gli abitanti del nostro mare con una subacquea etica!

Al termine del Corso ai partecipanti verrà rilasciato il Brevetto subacqueo di Secondo Livello Advanced Open Water Diver (didattica ESA-CMAS) e l'attestato di frequenza del Corso. Per iscriversi è necessario compilare in ogni sua parte l'apposito modulo scaricabile dal sito internet: [www.gaiola.org](http://www.gaiola.org) ed inviarlo via fax al n. 0812403235 o e-mail all'indirizzo: [corsi@gaiola.org](mailto:corsi@gaiola.org) dopo aver versato la quota di acconto di partecipazione fissata in € 100,00.

**N.B.** E' necessario consegnare un "Certificato Medico di idoneità fisica" rilasciato dal proprio medico curante, o in sostituzione, auto-certificazione medica da compilare il giorno del primo incontro.

### **Sede del Corso**

Centro Ricerca e Divulgazione (CeRD) Area Marina Protetta "Parco Sommerso di Gaiola"  
Discesa Gaiola, 80123 Napoli

## Quota di partecipazione

La quota di partecipazione per ogni partecipante è fissata in € 220,00. Per i Soci C.S.I. Gaiola onlus, in regola con la quota associativa per il 2016, il costo è € 200,00. All'atto dell'iscrizione è necessario versare l'acconto di €100,00 e saldare il resto prima dell'ultima immersione del corso. Nella quota di partecipazione è compreso il materiale didattico, certificazione per il brevetto, le immersioni a mare, attrezzatura (G.A.V., erogatore, bombola, cinta dei pesi, eventualmente sarà possibile noleggiare ulteriore attrezzatura), la tessera associativa C.S.I. Gaiola onlus, l'assicurazione RC Associazione del C.A.E.S. (Consorzio Assicurativo Etico e Solidale).

Il pagamento può essere effettuato:

- mediante bollettino postale sul c/c postale n. 67448449 intestato a C.S.I. Gaiola (indicare causale)
- mediante bonifico bancario IBAN: IT 86 J 07601 03400 000067448449 intestato a C.S.I. Gaiola (indicare causale)
- recandosi presso la sede operativa del C.S.I. Gaiola in Discesa Gaiola (sulla scogliera), 80123 Napoli, dal martedì alla domenica dalle ore 10.00 alle 14.00.

## Attestazione del corso

A tutti i partecipanti verrà rilasciato regolare Attestato di partecipazione al corso e Brevetto subacqueo di Secondo Livello Advanced Open Water Diver (ESA -CMAS).

Il CSI Gaiola onlus è ente convenzionato con le Università degli Studi di Napoli Federico II e Parthenope.



## **PROGRAMMA**

**Venerdì 25 novembre**  
**Ore 18.00**

### **Introduzione al corso**

#### **Modulo 1: Navigazione**

- Teoria e tecniche di navigazione
- Uso della Bussola
- Stimadella distanza e del tempo sott'acqua
- Cenni per la realizzazione di una mappa subacquea

#### **Modulo 2: Assetto**

- Come sistemare l'attrezzatura subacquea in modo da essere perfettamente bilanciati in acqua
- I trucchi per determinare la zavorra, in modo da non essere né troppo leggero né troppo pesante
- Come essere idrodinamici, per risparmiare aria e muoversi in acqua in modo corretto

**Sabato 26 novembre**  
**Ore 8.00**

#### **I Immersione: Navigazione**

- Prova pratica in acqua nell'antico porto romano della villa del Pausilypon

#### **II Immersione: Massima Esecuzione dell'Assetto**

- Prova pratica in acqua tra le isole della Gaiola

#### **Modulo 3: Profonda**

- Teoria e tecniche per le immersioni oltre i 18m
- Considerazioni sull'attrezzatura subacquea per l'immersione profonda

#### **Modulo 4: Computer**

- Come utilizzare il computer per immergersi in sicurezza
- Le immersioni ripetute e la pianificazione

**Domenica 27 novembre**  
**Ore 8.00**

#### **III Immersione: Profonda + biologia marina**

- La secca della Cavallara.

#### **IV Immersione: Il computer subacqueo**

- Prova pratica in acqua nell'antico porto romano della villa del Pausilypon

#### **Modulo 5: Ecodiving**

- Conosciamo e rispettiamo l'ambiente marino con una subacquea etica

#### **Esame Finale**